## CHEF GAMZEM NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ (STANDART)4 KAP

| Tarih | Menü 1 | Kalori | Menü 2 | Kalori | Menü 3 | Kalori | Menü 4 | Kalori |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.04.2026 | EZOGELİN ÇORBASI | 138 | NOHUT YAHNİSİ | 270 | BULGUR PİLAVI | 290 | YOĞURT | 84 |
| 2.04.2026 | YAYLA ÇORBASI | 132 | TEPSİ TAVUK KEBABI | 360 | NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI | 241 | MEVSİM SALATA | 24 |
| 3.04.2026 | LEBENİYE ÇORBASI | 250 | Z.YAĞLI TAZE FASULYE | 350 | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 241 | YOĞURT | 84 |
| 4.04.2026 | MERCİMEK ÇORBASI | 124 | LAHMACUN | 880 | YEŞİLLİK/LİMON | 30 | SÖĞÜŞ | 30 |
| 6.04.2026 | EZOGELİN ÇORBASI | 138 | TAVUKLU PİLAV | 450 | ISPANAK GRATEN | 359 | AYRAN | 70 |
| 7.04.2026 | TEL ŞEH. DOMATES ÇORBASI | 105 | KARIŞIK KIZARTMA | 650 | FIRIN MAKARNA | 242 | HALKA TATLI | 170 |
| 8.04.2026 | MERCİMEK ÇORBASI | 124 | ETLİ KURU FASULYE | 420 | T. ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 241 | TURŞU | 32 |
| 9.04.2026 | YOĞURTLU TAVUK ÇORBASI | 160 | SEBZELİ MİSKET KÖFTE | 400 | GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLV. | 348 | K.LAHANA SALATASI | 21 |
| 10.04.2026 | KREMALI MANTAR ÇORBASI | 138 | ŞİNİTZEL TAVUK/PATATES | 750 | MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI | 280 | AYRAN | 70 |
| 11.04.2026 | ŞEFİN ÇORBASI | 140 | YOĞURTLU MAKARNA | 380 | SARIMSAKLI KÖFTE | 843 | GAZOZ | 105 |
| 13.04.2026 | YAYLA ÇORBASI | 132 | TEPSİ KEBABI | 400 | NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI | 241 | AYRAN | 70 |
| 14.04.2026 | YÜKSÜK ÇORBASI | 200 | BARBEKÜ SOSLU TAVUK | 380 | MEYHANE PİLAVI | 346 | CACIK | 116 |
| 15.04.2026 | EZOGELİN ÇORBASI | 138 | LAZANYA KIYMALI | 500 | YOĞURT | 84 | FISTIKLI KADAYIF | 300 |
| 16.04.2026 | TEL ŞEH. DOMATES ÇORBASI | 105 | PİLİÇ TOPKAPI | 480 | PEYNİRLİ MAKARNA | 213 | MEVSİM MEYVE | 94 |
| 17.04.2026 | MERCİMEK ÇORBASI | 124 | ETLİ FIRIN GÜVEÇ | 467 | PİRİNÇ PİLAVI | 241 | MEVSİM SALATA | 27 |
| 18.04.2026 | LEBENİYE ÇORBASI | 250 | ÇITIR TAVUK + PATATES | 750 | KISIR | 250 | TURŞU | 32 |
| 20.04.2026 | TAVUK SUYU ÇORBASI | 150 | PATLICAN KEBABI(DOMATES/BİBER İLE) | 500 | MEYHANE PİLAVI | 346 | YOĞURT | 84 |
| 21.04.2026 | YAYLA ÇORBASI | 132 | DOMATES SOSLU SPAGETTİ | 380 | NUGGETS | 338 | İÇLİ KÖFTE | 427 |
| 22.04.2026 | MERCİMEK ÇORBASI | 124 | ALİ NAZİK | 600 | PİRİNÇ PİLAVI | 241 | CACIK | 116 |
| 23.04.2026 | KREMALI DOMATES ÇORBASI | 150 | SEBZE GRATEN | 609 | YOĞURTLU MAKARNA | 330 | SALATA | 27 |
| 24.04.2026 | EZOGELİN ÇORBASI | 138 | TAVUK SOTE | 380 | GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PLV. | 350 | YOĞURT | 84 |
| 25.04.2026 | YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE ÇORBA | 200 | KIYMALI MAKARNA | 450 | PATATES KIZARTMASI | 450 | AYRAN | 70 |
| 27.04.2026 | YAYLA ÇORBASI | 132 | ET SOTE | 360 | TEL ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAV | 241 | TURŞU | 32 |
| 28.04.2026 | MERCİMEK ÇORBASI | 124 | KURU PAT.DOLMASI | 350 | SU BÖREĞİ | 500 | BİBER TURŞUSU | 32 |
| 29.04.2026 | TEL ŞEH. DOMATES ÇORBASI | 105 | FIRINDA TAVUK | 400 | BULGUR PİLAVI | 300 | TATLI | 0 |
| 30.04.2026 | YOĞURTLU TAVUK ÇORBASI | 160 | KADINBUDU KÖFTE | 260 | MAKARNA | 330 | SALATA | 30 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | SİPARİŞ İLETİŞİM | 5461608483 | | | | | | |
| | İNSTAGRAM HESABI | chef_gamzem | NOT: LÜTFEN YEMEK SİPARİŞ SAYISINDA DEĞİŞİKLİK OLACAK İSE BİR GÜN ÖNCE BİLGİ VERMENİZİ RİCA EDERİZ | | | | | |